

# ZAMAN YÖNETİMİ YÖNTEMLERİ

★ Kendinizi en zinde hissettiğiniz saatleri belirleyin ve bu saatlerde önemli zor görevlerinizi yapın

★ Planlı olun. Her gün aynı saatlerde aynı sürelerde çalışmaya gayret ediniz.

★ Düzenli olun bir şeyler aramak gibi zaman kaybettiren işleri yok etmeye çalışın.

★ Hedeflerinizi belirleyip önceliklendirin. Kısa vadeli ve uzun vadeli hedefleriniz olsun.

★ Ertelemeyi bırakın. Bunu yaparken hayallerinizi de ertelediğinizi unutmayın.

★ Boş vermenin üstesinden gelin. Başarılı olabilmek için sorumluluk üstlenen birisi olmak gerekir.

# ZAMAN YÖNETİMİ

Amaçlara ve hedeflere ulaşmada önemli bir kaynak olan zamanı verimli kullanma çabası olup zamanda nelerin yapılabileceğinin planlanmasıdır.

**Zamanı, tutum ve davranışlarımızla yönetebiliriz.**



**Zaman yönetimi,  
aslında kendini  
yönetmek demektir.**



# CEM SULTAN AİHL



**ZAMAN YÖNETİMİ  
ÖĞRENCİ BROŞÜRÜ**

# ETKİLİ BİR ZAMAN YÖNETİMİ TEKNİĞİ

## Eisenhower Tekniği



**Acil – Önemli:** Öncelik sıramızın en başına gelmesi gereken işlerdir. Bu işleri hemen yapmalıyız.

**Acil Değil – Önemli:** Geleceğinizde gerçek fark yaratan uzun vadeli planlarınızın olduğu, gerçekten kendi isteklerinizle belirlediğiniz bölge.

**Önemli Değil –Acil:** Genelde gelen e-mailler, çalan telefonlar, başkalarının kendileri için sizden istedikleri vs buna girer. Eğer yapabiliyorsanız bu işleri başkasına devredin.

**Önemli Değil–Acil Değil:** Yapsanız iyi olur ama yapmasanız da hayatınızda çok şey fark ettirmeyecek işler. Daha önemli işlere vakit ayırmak istiyorsanız, bu tür işleri direkt eleyebilirsiniz.

# ZAMAN TASARRUF EDİCİ YÖNTEMLER

Erken kalkın.

Kararlı olun.  
Hızlı hareket edin.

Not alma alışkanlığı edinin.

Çalışma esnasında dikkatinizi dağıtacak şeyleri kaldırın.

Planlamalarınızı bozmalarına izin vermeyin.

Günlük giyeceklerinizi ve çantanızı akşamdan hazırlayın.

Kısa ve uzun vadeli hedefler belirleyin.

'Kötü haber şu ki, zaman uçup gidiyor. İyi haber de şu; pilot sizsiniz.'  
Michael Altshuler

“Beni ilgilendirmeyecek bir şeyle ilgilenecek kadar vaktim yok.”  
Albert Camus

İyi düzenlenmiş zaman, iyi düzenlenmiş bir zihnin en kesin işaretidir.”  
Isaac Pitman